



NEURAL TRAINER

ÍNDICE

- 03** PRIMERA CARGA
- 04** REGISTRO DE USUARIO
- 05** DESCARGA DE APP
- 06** INGRESO POR PRIMERA VEZ
- 08** CONFIGURACIÓN DE NODOS
- 09** BATERÍA Y ESTADO DE LA RED
- 10** ENCENDIDO Y APAGADO DE NODOS
- 11** ENTRENAMIENTO RÁPIDO
- 12** ESTÍMULOS
- 13** HABILIDADES COGNITIVAS
- 14** PROGRAMAR ENTRENAMIENTO
- 17** MIS ENTRENAMIENTOS
- 18** EJECUTAR ENTRENAMIENTO
- 19** AJUSTES DEL SISTEMA
- 20** ANALÍTICA
- 23** RESET DE FÁBRICA
- 24** SOLUCIÓN DE PROBLEMAS
- 26** ACTUALIZACIÓN



PRIMERA CARGA

1

Retire los cables USB y conecte cada uno de los nodos.

2

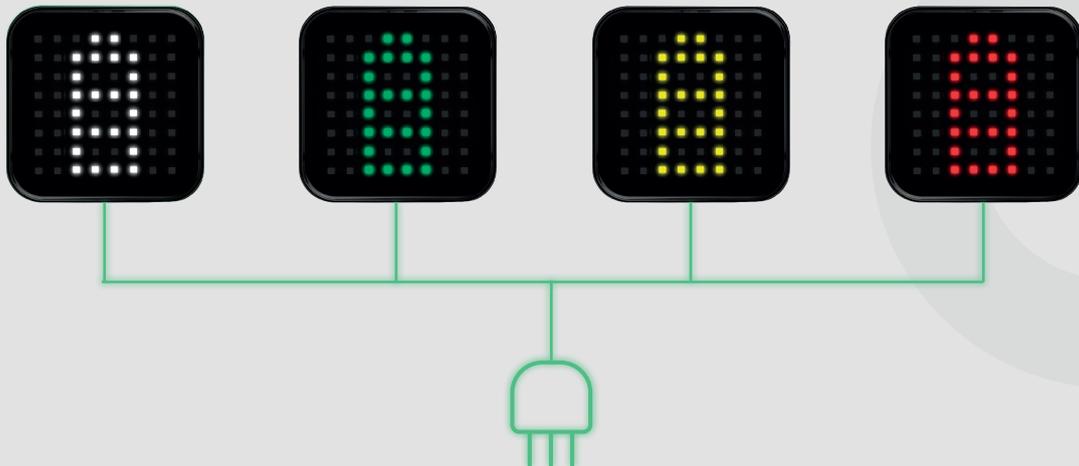
Enchufe el cargador a una fuente de corriente.

3

Cada nodo mostrará una luz (roja, amarilla, verde) en señal del nivel de carga.

4

La luz blanca significa que la carga de los nodos está completa





REGISTRO DE USUARIO



Deberá ingresar a www.neuraltrainer.com y registrarse como cliente.



Al cabo de unos minutos le llegará un correo electrónico para confirmar su cuenta.



DESCARGA DE APP



Finalizado el registro deberá ingresar a Play Store y descargar la app Neural Trainer



INGRESO POR PRIMERA VEZ

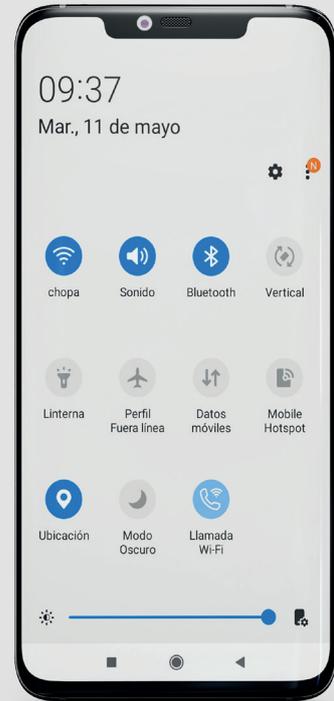


1

Encienda los nodos presionando 1 sola vez, todos quedaran de color azul con un círculo

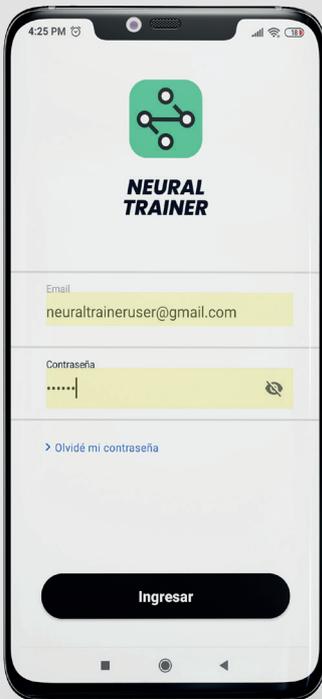
2

Encienda geolocalización y bluetooth



3

Ingrese a la aplicación Neural Trainer con sus datos.



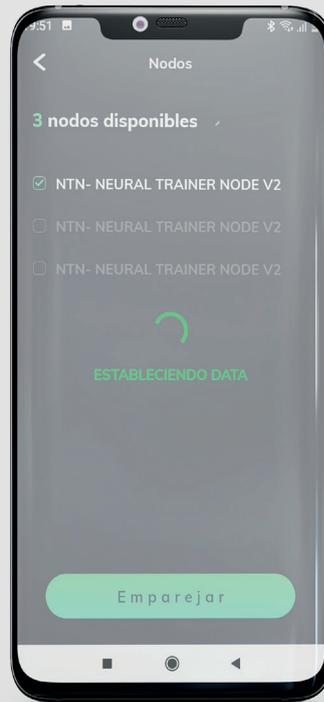
4

Conecte su primer nodo con neural trainer siguiendo las indicaciones en la pantalla de su dispositivo





Para corroborar que el proceso de emparejamiento es correcto, deberas visualizar en tu nodo como tintinea mientras está en color azul, esto significa que el nodo se está vinculando con la app, en tu dispositivo veras los siguientes mensajes “conectando -estableciendo data y para finalizar la palabra éxito”.

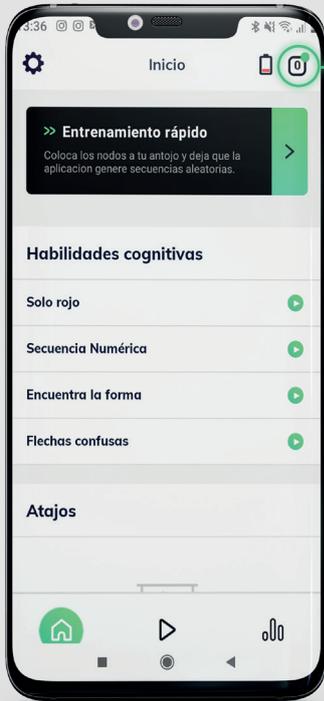


Todos los nodos quedaran en negro cuando el proceso haya finalizado. Cuando esto ocurra dirigete a la pantalla de inicio para comenzar con tus entrenamientos.

Si no se han cumplido estos pasos en el procesos de emparejamiento dirigete a la página “x” para solucionar dicho problema.



CONFIGURACIÓN DE NODOS



Para comenzar a entrenar deberá ingresar al menú “Configuración de Nodos” y asignar los nodos que tiene conectados a un grupo de entrenamiento.

Se recomienda crear un primer grupo de nodos (4, 6 u 8 según la versión).

Para completar con éxito el proceso, debe dar OK en el ícono superior derecho. A continuación dirígete al menú inicio.

En color blanco se mostrarán todos los nodos conectados a la app

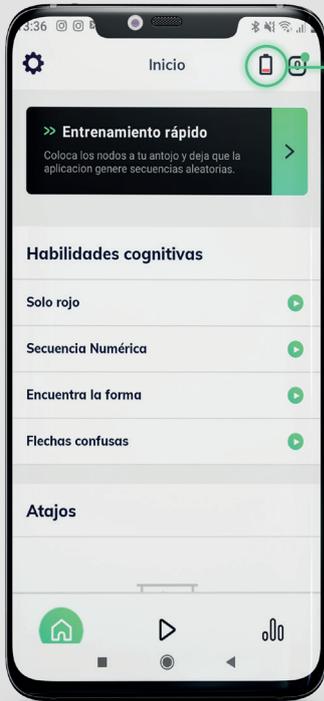
Si desea podrá identificar todos los nodos asignados al grupo



Como primer paso deberá asignar nodos al grupo seleccionado. Para crear el grupo adecuadamente agregue todos sus nodos a 1 grupo haciendo tap en el símbolo de +. Deberá de mostrar números iguales a los nodos que usted tiene conectados.



BATERÍA Y ESTADO DE LA RED



Permite chequear que todos los nodos estén debidamente conectados a la red.

Cada nodo encenderá con su número identificador (ID) y con el color del estado actual de batería (verde, amarillo o rojo).





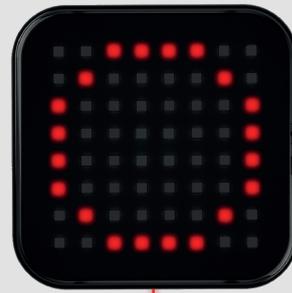
ENCENDIDO Y APAGADO DE NODOS



Encendido de fábrica:
Presionar durante 1 segundo



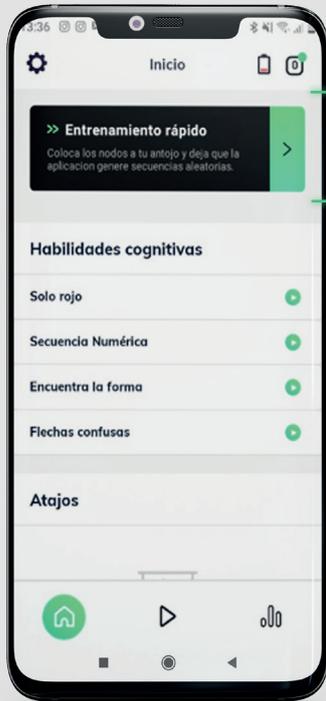
Encendido / Reset:
Presionar durante 1 segundo



Apagado / Sleep:
Presionar durante 3 segundos



ENTRENAMIENTO RÁPIDO



Permite crear sesiones de entrenamiento de tipo aleatorio, pudiendo configurar la cantidad de activaciones a realizar y los diferentes estímulos con los que se desea trabajar. Se encenderá un nodo a la vez.



Delay
Tiempo entre el apagado de un estímulo y el encendido de otro

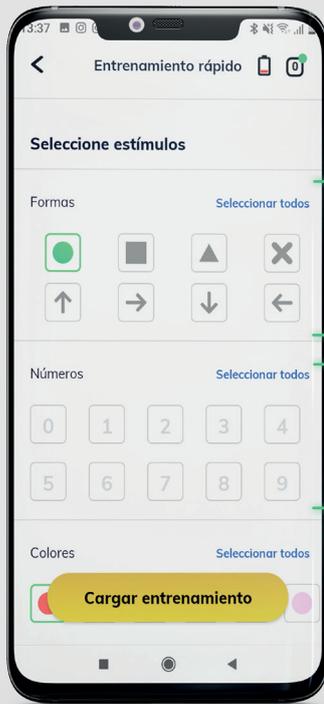
Determina la altura de desactivación

Cantidad de activaciones

Tiempo de luz en nodo
Tiempo en el cual un estímulo permanece encendido

1 ESTÍMULOS

Podrá seleccionar todos los estímulos al mismo tiempo, la app se encargará a través de su inteligencia artificial de optar por diferentes estímulos de forma aleatoria que usted haya preseleccionado o podrá seleccionar de forma individual que solamente se enciendan estímulos de forma particular, por ejemplo, solamente números.



Formas con las que se enciende el nodo.

Números con los que se enciende el nodo.

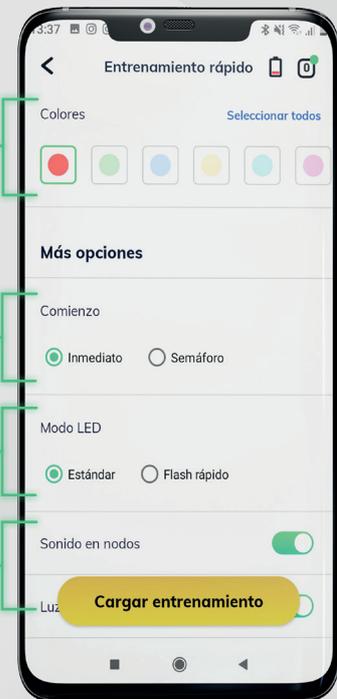
Si usted es un fanático de los números, podrá seleccionar el número 1 y luego el número 5 y la app se encargará de mostrar solamente números comprendidos entre esos valores.

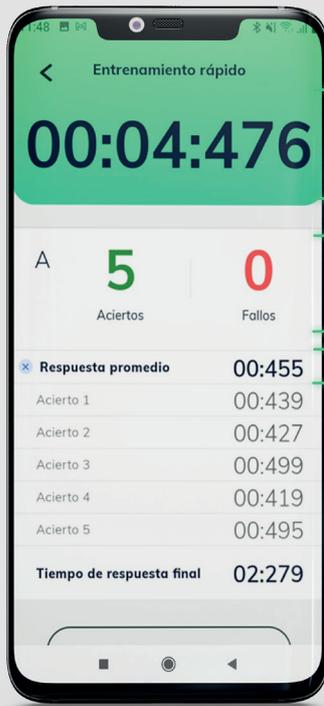
Colores con los que se enciende el nodo.

Indica forma de inicio del entrenamiento

Modo de luz del nodo

Activa sonido en nodo





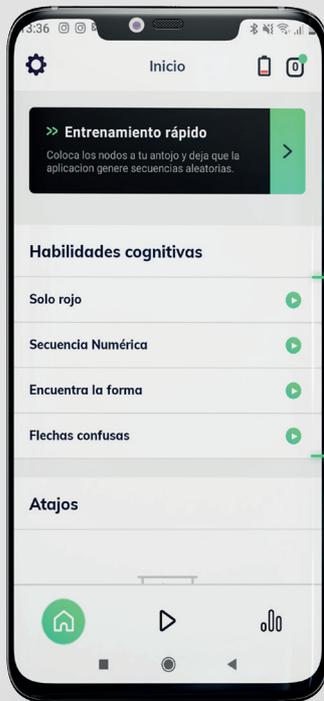
Tiempo total del entrenamiento

Aciertos y Fallos

Respuesta promedio de reacción



HABILIDADES COGNITIVAS

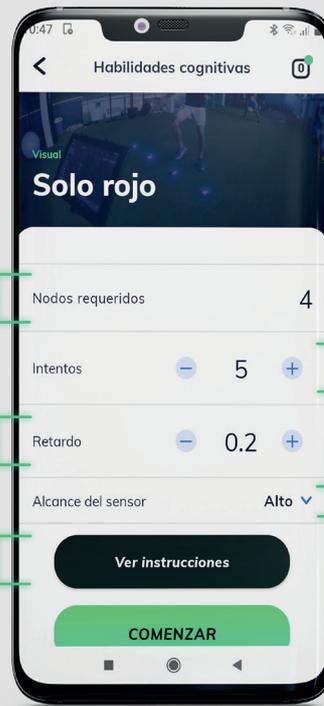


Ejercicios creados por el equipo de NT donde podrá exportar en pdf en tiempo real los resultados de sus deportistas.

Nodos requeridos
Si usted tiene más nodos emparejados la app tomará solamente 4 para trabajar en este programa

Delay entre estímulos

¿Como jugar?



Cantidad de estímulos

Altura del sensor



PROGRAMAR ENTRENAMIENTO



Permite crear entrenamientos personalizados. Cada secuencia está compuesta por múltiples pasos que pueden encender hasta 8 nodos al mismo tiempo.

La pantalla de programación consta de dos secciones. Una donde se visualiza la secuencia, y se agregan pasos y nodos, y otra donde se configura todo lo asociado al nodo seleccionado y su respectivos estímulos.

Comienza tu programación agregando y configurando un Nodo al primer paso.



CONFIGURACIÓN DE ESTÍMULOS

Sección donde se configuran los estímulos asignados a cada Nodo dentro de los pasos.



Indica el ID del nodo seleccionado

Modo de luz del nodo

Formas con las que se enciende el nodo

Números con los que se enciende el nodo

Colores con las que se enciende el nodo

CONFIGURACIÓN DE PASOS

Sección donde se visualizan los pasos de la secuencia. Aquí se pueden agregar nodos a un paso y pasos a una secuencia.



Estímulos asignados a cada nodo dentro del paso

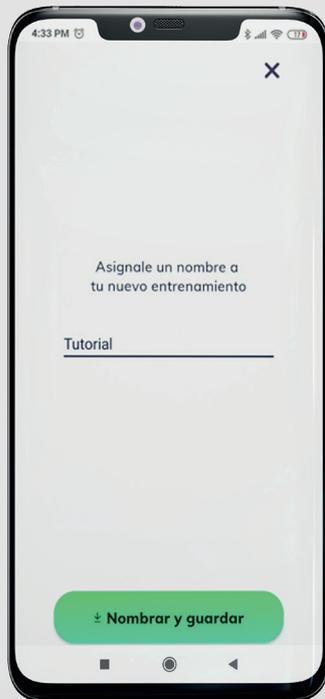
Tiempo de luz

Podrá administrar el tiempo de luz en cada paso en particular, o sea, cuanto tiempo estarán encendidas todas las luces

Retardo entre pasos

Podrá administrar tiempo de retardo o sea el tiempo que pasará entre que se desactivan todas las luces de 1 paso y se encienden las del siguiente paso

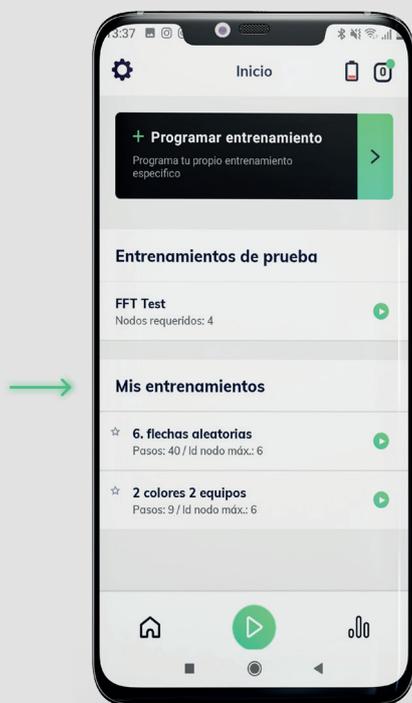
GUARDAR ENTRENAMIENTO





MIS ENTRENAMIENTOS

Luego de programar un entrenamiento, usted podrá ejecutarlo accediendo a través del menú Mis Entrenamientos.





EJECUTAR ENTRENAMIENTO

Luego de programar un entrenamiento, usted podrá ejecutarlo accediendo a través del menú Mis Entrenamientos.

Nombre del entrenamiento seleccionado

Cantidad de repeticiones consecutivas de la secuencia

Permite comenzar en un paso aleatorio

Permite dar aviso de finalización a través de un tintineo de nodos

Permite activar el sonido en nodos

Determina la altura de desactivación

Indica las formas de comienzo de la secuencia



AJUSTES DEL SISTEMA

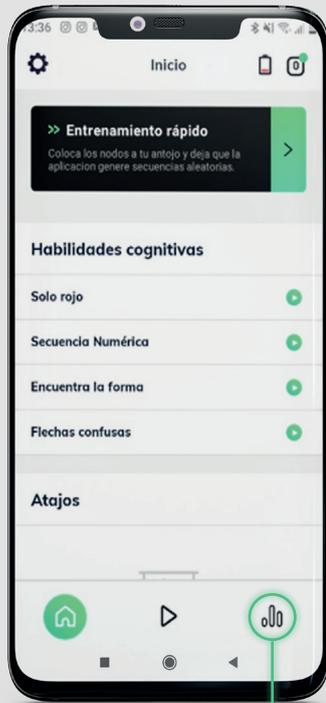
Una vez acceda a esta opción usted verá la siguiente pantalla:



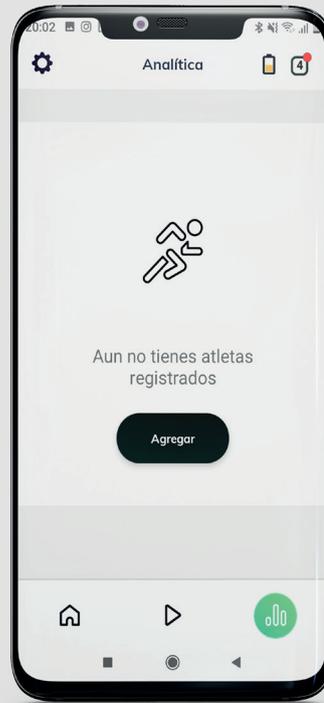


ANALÍTICA

Con la función analítica podrás crear perfiles de deportistas y asignar los resultados de sus entrenamientos a su perfil, al mismo tiempo podrás exportar en tiempo real todos sus trabajos.

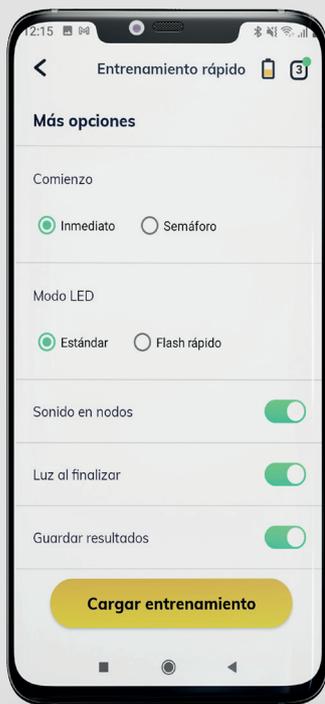


Primero dirígete a la función analítica



Luego deberás agregar la ficha de tu deportista de forma personalizada





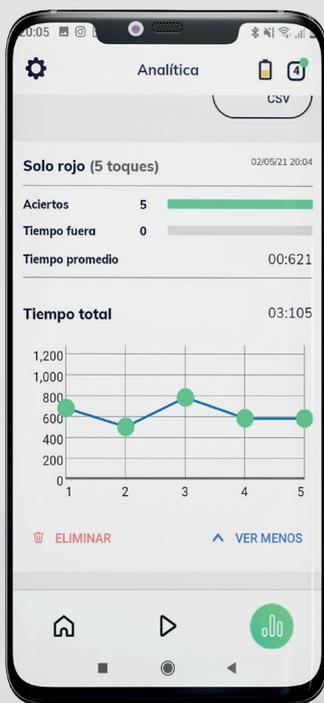
Para asociar entrenamientos a este deportista dirigitte por ejemplo a entrenamiento rápido y selecciona la última opción, GUARDAR RESULTADOS



Asócialos a tu deportista pre cargado al finalizar el ejercicio seleccionando la opción guardar



Luego se desplegará el menú de selección de deportistas, podrás buscar de forma rápida entre todos tus atletas.



Al finalizar el ejercicio dirígete nuevamente al menú Analítica, para observar los resultados del ejercicio recientemente hecho con gran cantidad de detalles, incluso gráficas.



Al mismo tiempo podrás motivar a tus atletas enviando sus resultados en tiempo real por pdf a su mensajería o cualquier aplicación de mensajería instantánea.

RESET DE FÁBRICA



Para resetear los nodos de fábrica, deberá presionar el botón de encendido durante 10 segundos y esperar que encienda el círculo azul.

Esta función se utiliza cuando usted quiere vincular los nodos en otro dispositivo móvil.



SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROCESO DE EMPAREJAMIENTO



Cuando usted ingrese por primera vez al proceso de emparejamiento de nodos, puede suceder que los nodos fallen en su aprovisionamiento, esos procesos erróneos se mostraran con una x y la palabra error tiempo agotado en su celular.



Para reanudar el proceso simplemente deberá reiniciar el nodo que no pudo emparejar, apretando una vez el botón en el nodo. En ese momento el nodo volverá a tener un círculo azul y podrá observarlo nuevamente en la pantalla de emparejamiento para seleccionar y vincular con la app.

Importante, al momento del error el nodo no le figurará para seleccionar en la pantalla de vinculación, deberá de reiniciarlo para que la app lo visualice.

EN CUANTO A LA FALLA DE RECONEXIÓN AL ENCENDER TODOS LOS NODOS



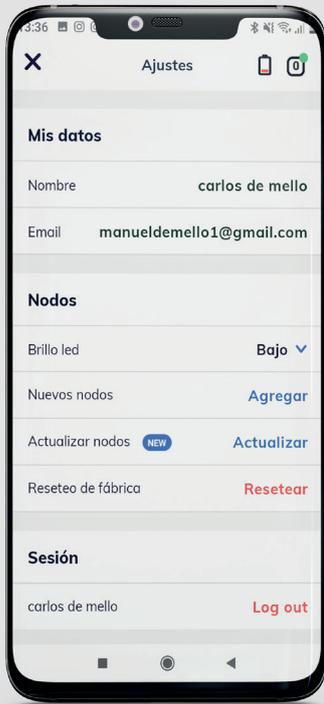
En ocasiones los nodos pueden no vincularse con la app, recuerda, cada vez que enciendas tus nodos, la señal de reconexión del dispositivo con los nodos es el símbolo “”check”” en color verde, si esto no ocurre, simplemente dirígite a la pestaña de bluetooth en tu dispositivo y reinícialo. Luego veras como automáticamente los nodos muestran la señal del “check”.

ERROR DURANTE LA CARGA DEL ENTRENAMIENTO

Al cargar un entrenamiento puede ocurrir el error con nombre “no se puede cargar el nodo 1/2/3/4 “ en ese caso solamente resetear el nodo apretando una vez sola el botón en el nodo que marca el error.



ACTUALIZACIÓN



Para actualizar los nodos, deberás dirigirte al panel de configuración y seleccionar el apartado actualizar nodos.



En el siguiente menú, del lado izquierdo observarás la versión actual de tus nodos, del lado derecho observarás la versión disponible para actualizar tus nodos.

Ejecuta tap en en el botón azul y observarás como tu nodo al que seleccionaste actualizar quedará en color cian, en tu dispositivo veras los siguientes mensajes.



Al terminar el proceso tu nodo pasará a tener un círculo verde y luego tendrá un check, señal de que la actualización a sido realizada con éxito. En tu dispositivo deberás hacer refresh en la pantalla, para esto deberás deslizar el dedo de arriba hacia debajo de la pantalla y ya verás como tu dispositivo muestra estar en la última versión en color verde.



**LLEVA TU ENTRENAMIENTO
AL PRÓXIMO NIVEL.**